

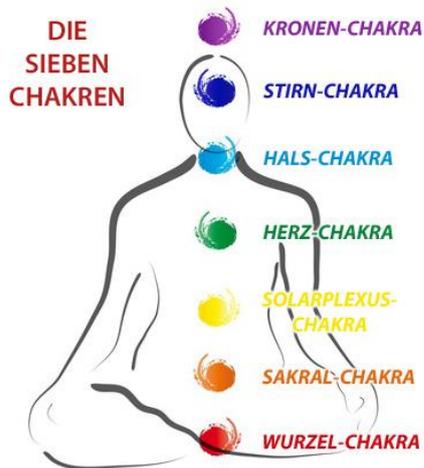
AFFIRMATIONEN

Ich liebe mich

Ich achte mich

Ich ehre mich

Mein Wurzelchakra/Mein Sakralchakra/... ist geöffnet und in Harmonie



Mein Kiefer ist entspannt/ Mein Kopf ist entspannt/

Meine Augen sind entspannt/...

Ich bin in meiner Kraft

Ich bin meine beste Freundin/mein bester Freund

Ich wähle zu vertrauen

Ich folge meiner inneren Stimme

Ich höre auf mein Bauchgefühl, welches sich als erster meldet

Ich akzeptiere was ist, lasse los was war und habe vertrauen was wird.

Ich will / ich kann / ich werde

Das Leben liebt mich

Ich werde vom Leben reich beschenkt

Ich übernehme die volle Verantwortung für meine Gedanken

Ich nehme das Steuer meines Lebens selbst in die Hand und bringe mich immer wieder neu auf Kurs

Ich bin geliebt

Ich bin ganz im jetzt

ich wahre meine Grenzen

Ich lade das Glück ein, statt ihm hinterherzurennen

Liebe ist mein Geburtsrecht

Freude ist mein Geburtsrecht

Fülle ist mein Geburtsrecht

Selbstwert ist mein Geburtsrecht

Ich verbinde mich mit meinem Herzen

Ich segne meinen Weg

Ich segne alle Menschen, Tiere, Wesen und Seelen

Ich segne Mutter Erde

Ich segne meinen Körper

Ich lasse mich vom Fluss des Lebens tragen

Ich Sorge gut für mich

Ich bin offen

Liebe ist meine Ausrichtung

Mein Herz ist mein Kompass

Freude und Dankbarkeit begleiten mich

Ich weise Menschen in die Schranken die meine Grenzen übertreten

Ich denke daran mich zu reinigen und zu erden

Ich freue mich auf jeden neuen Tag

Ich denke an mein Ziel und richte mich danach aus

Ich achte meinen Visionen

Ich bin wichtig

Ich bin wertvoll

Ich darf mich unterstützen lassen

Es ist für alles gesorgt

Ich lasse los was mir nicht mehr dient

Das richtige kommt zu mir

Ich bin wichtig und wertvoll

Ich bin es mir wert, mich gesund zu ernähren

Ich entrümpel mühelos

Ich Sorge gut für mich

Ich verzeihe

Ich ziehe Gutes an

Es darf leicht gehen